

Согласовано:

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

Директор *М.В. Хорсун* - *В.А. Шабченко*

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

18 декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЭП"

Хорсун М. В.

№ по сборнику рецептов	День 1	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	230,28
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	40	144,00
173	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	296,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
45	Салат из капусты с раст. маслом	60	36,25
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
128	Картофельное пюре	150	125,31
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих яблок	200	114,60
	<b>12-18 лет</b>		
45	Салат из капусты с раст. маслом	100	60,42
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
128	Картофельное пюре	200	167,08
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих яблок	200	114,60
	<b>Полдник 1 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
389	Сок грушевый	200	154,40
338	Яблоки свежие	100	47,00
429	Булочка "Веснушка"	60	186,80
	<b>12-18 лет</b>		
389	Сок грушевый	200	154,40
338	Яблоки свежие	100	47,00
429	Булочка "Веснушка"	60	186,80



Согласовано:

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

Директор *М. В. Шибренко*

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

19 декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"  
Хорсун М. В.

№ по сборнику рецептур	День 2	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
70	Огурец стерилизованный	40	4,60
204	Макароны с сыром	200	334,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
	<b>12-18 лет</b>		
70	Огурец стерилизованный	40	4,60
204	Макароны с сыром	250	418,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
52	Салат свекольный с раст. маслом	60	55,68
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	180	274,80
пр.пр.	Печенье Юбилейное	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток из ягод	200	122,60
	<b>12-18 лет</b>		
52	Салат свекольный с раст. маслом	100	92,80
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	200	304,40
пр.пр.	Печенье Юбилейное	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
345	Напиток из ягод	200	122,60
	<b>Полдник 1 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
426	Булочка с повидлом	100	256,00
385	Молоко	200	107,00
	<b>12-18 лет</b>		
426	Булочка с повидлом	100	256,00
338	Банан свежий	100	96,00
385	Молоко	200	107,00

Согласовано:

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

Директор *М. В. Шевченко*

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

20 декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

№ по сборнику рецептур	День 3	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
372	Яблоко запеч. с сахарной пудрой	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	150	260,19
379	Кофейный напиток	200	100,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
	<b>12-18 лет</b>		
372	Яблоко запеч. с сахарной пудрой	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	200	346,92
379	Кофейный напиток	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	117,50
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
40	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	67,62
81	Борщ со свежей капустой	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	90	143,10
302	Греча отварная	150	169,95
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
	<b>12-18 лет</b>		
40	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	112,70
81	Борщ со свежей капустой	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	100	159,00
302	Греча отварная	200	226,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
	<b>Полдник 1 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
422	Булочка ванильная	65	225,90
338	Груша свежая	100	47,00
350	Кисель п/ягодный	200	115,50
	<b>12-18 лет</b>		
422	Булочка ванильная	65	225,90
338	Груша свежая	100	47,00
350	Кисель п/ягодный	200	115,50



Согласовано:

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

Директор *М. В. Хорсун*

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

21 декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"  
Хорсун М. В.

№ по сборнику рецептур	День 4	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	150	289,65
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	200	386,20
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
пр.пр.	Икра кабачковая	60	71,40
96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	90	145,13
304	Рис отварной	150	209,70
пр.пр.	Зефир	50	132,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	<b>12-18 лет</b>		
пр.пр.	Икра кабачковая	100	119,00
96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	100	161,30
304	Рис отварной	200	279,60
пр.пр.	Зефир	30	97,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	<b>Полдник 1 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
441	Булочка "Украинская"	100	248,00
386	Кефир	200	100,00
	<b>12-18 лет</b>		
441	Булочка "Украинская"	100	248,00
338	Яблоки свежие	100	47,00
386	Кефир	200	100,00

Согласовано:

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА СИВКО

*Директор МБОУ - В.Ф. Шевченко*

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**22 декабря 2023 г.**

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

№ по сборнику рецептур	День 5	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи с маслом	155	430,00
385	Молоко	200	107,00
338	Груша свежая	100	47,00
	<b>12-18 лет</b>		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи с маслом	210	542,00
385	Молоко	200	107,00
338	Груша свежая	100	47,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
67	Винегрет овощной	100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами	250	109,00
290	Курица, тушеная в соусе	90	149,40
125	Картофель отварной	150	150,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток клюквенный	200	122,60
	<b>12-18 лет</b>		
67	Винегрет овощной	100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами	250	109,00
290	Курица, тушеная в соусе	100	166,00
125	Картофель отварной	200	200,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток клюквенный	200	122,60
	<b>Полдник 1 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
443	Булочка "Харьковчанка"	100	275,60
377	Чай с сахаром,лимоном	200/5/7	62,00
	<b>12-18 лет</b>		
443	Булочка "Харьковчанка"	100	275,60
338	Груша свежая	100	47,00
377	Чай с сахаром,лимоном	200/5/7	62,00