**Согласовано:**
**Директор МБОУ СОШ №1**

**Утверждаю:**
**Директор МАУ "ЦЗП"**

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 07 декабря 2020 ГОДА**
**для обучающихся МБОУ СОШ №1**

| | | |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| | **7-11 лет** | |
| 30 | Ветчина порциями | |
| 150/10 | Каша молочная геркулесовая | |
| 200 | Какао с молоком | |
| 100 | Мандарины свежие | |
| 40 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **12-18 лет** | |
| 50 | Ветчина порциями | |
| 200/10 | Каша молочная геркулесовая | |
| 200 | Какао с молоком | |
| 100 | Мандарины свежие | |
| 30 | Хлеб пшеничный | |
| | **Обед** | |
| | **7-11 лет** | |
| 60 | Икра морковная | |
| 250 | Суп овощной | |
| 80 | Биточки мясные с соусом | |
| 150 | Макароны отварные | |
| 200 | Напиток лимонный | |
| 30 | Хлеб пшеничный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **12-18 лет** | |
| 100 | Икра морковная | |
| 250 | Суп овощной | |
| 100 | Биточки мясные с соусом | |
| 200 | Макароны отварные | |
| 200 | Напиток лимонный | |
| 30 | Хлеб пшеничный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **Полдник** | |
| 50 | Булочка домашняя | |
| 200 | Кофейный напиток | |

**Зав.производством** _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 08 декабря 2020 ГОДА**
**для обучающихся МБОУ СОШ №1**

| | | |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| | **7-11 лет** | |
| 50 | Йогурт питьевой | |
| 80 | Котлета мясная с соусом | |
| 150 | Греча отварная | |
| 200/15/7 | Чай с сахаром,лимоном | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **12-18 лет** | |
| 100 | Йогурт питьевой | |
| 100 | Котлета мясная с соусом | |
| 180 | Греча отварная | |
| 200/15/7 | Чай с сахаром,лимоном | |
| 20 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **Обед** | |
| | **7-11 лет** | |
| 60 | Салат из св.т/помидоров | |
| 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 150 | Запек.карт.с мяс.с соусом | |
| 200 | Кисель п/ягодный | |
| 20 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| 50 | Хлеб пшеничный | |
| 30 | Конфета | |
| | **12-18 лет** | |
| 100 | Салат из св.т/помидоров | |
| 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 200 | Запек.карт.с мяс.с соусом | |
| 200 | Кисель п/ягодный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| 30 | Хлеб пшеничный | |
| 30 | Конфета | |
| | **Полдник** | |
| 100 | Булочка "Октябренок" | |
| 200 | Кефир | |

Зав.производством _____

| | | |
|---|---|---|
| **Согласовано:**<br>**Директор МБОУ СОШ №1** | | **Утверждаю:**<br>**Директор МАУ "ЦЗП"** |

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 09 декабря 2020 ГОДА**
**для обучающихся МБОУ СОШ №1**

| | | |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| | **7-11 лет** | |
| 30 | Сыр порциями | |
| 80 | Рыба отварная в см.соусе | |
| 150 | Рис отварной | |
| 200 | Кофейный напиток с молок. | |
| 60 | Хлеб пшеничный | |
| | **12-18 лет** | |
| 40 | Сыр порциями | |
| 100 | Рыба отварная в см.соусе | |
| 200 | Рис отварной | |
| 200 | Кофейный напиток с молок. | |
| 50 | Хлеб пшеничный | |
| | **Обед** | |
| | **7-11 лет** | |
| 60 | Салат из свеклы с огур.сол. | |
| 250 | Суп карт.гороховый | |
| 80 | Котлета куриная с соусом | |
| 150 | Капуста тушеная | |
| 200 | Сок яблочный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| 50 | Зефир | |
| | **12-18 лет** | |
| 100 | Салат из свеклы с огур.сол. | |
| 250 | Суп карт.гороховый | |
| 100 | Котлета куриная с соусом | |
| 180 | Капуста тушеная | |
| 200 | Сок яблочный | |
| 80 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| 50 | Зефир | |
| | **Полдник** | |
| 100 | Крендель сахарный | |
| 200 | Молоко | |

**Зав.производством** _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 10 декабря 2020 ГОДА**
**для обучающихся МБОУ СОШ №1**

| | | |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| | **7-11 лет** | |
| 50 | Колбаса отварная | |
| 150 | Рагу овощное | |
| 200 | Какао с молоком | |
| 50 | Хлеб пшеничный | |
| 100 | Апельсины свежие | |
| | **12-18 лет** | |
| 50 | Колбаса отварная | |
| 200 | Рагу овощное | |
| 200 | Какао с молоком | |
| 50 | Хлеб пшеничный | |
| 100 | Апельсины свежие | |
| | **Обед** | |
| | **7-11 лет** | |
| 60 | Салат карт.с кукурузой конс. | |
| 25/250 | Суп "Крестьянский" | |
| 150 | Жаркое по-домашнему | |
| 200 | Компот из изюма | |
| 50 | Хлеб пшеничный | |
| 20 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| 20 | Печенье "Нежное" | |
| | **12-18 лет** | |
| 100 | Салат карт.кукурузой конс. | |
| 250 | Суп "Крестьянский" | |
| 200 | Жаркое по-домашнему | |
| 200 | Компот из изюма | |
| 80 | Хлеб пшеничный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| 20 | Печенье "Нежное" | |
| | **Полдник** | |
| 100 | Булочка "Харьковчанка" | |
| 200 | Кофейный напиток | |

**Зав.производством** _____

**Согласовано:**
**Директор МБОУ СОШ №1**

**Утверждаю:**
**Директор МАУ "ЦЗП"**

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 11 декабря 2020 ГОДА**
**для обучающихся МБОУ СОШ №1**

| | | |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| | **7-11 лет** | |
| 50 | Сырок творожный | |
| 150/15 | Оладьи со сгущ.молоком | |
| 200 | Кофейный напиток | |
| 20 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **12-18 лет** | |
| 50 | Сырок творожный | |
| 200/15 | Оладьи со сгущ.молоком | |
| 200/15/7 | Чай с сахаром,лимоном | |
| 20 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **Обед** | |
| | **7-11 лет** | |
| 60 | Салат из свеклы с зел.горош. | |
| 250 | Суп-лапша домашняя | |
| 80 | Шницель рубленый | |
| 150 | Греча отварная | |
| 200 | Напиток клюквенный | |
| 30 | Хлеб пшеничный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **12-18 лет** | |
| 100 | Салат из свеклы с зел.горош. | |
| 250 | Суп-лапша домашняя | |
| 100 | Шницель рубленый | |
| 180 | Греча отварная | |
| 200 | Напиток клюквенный | |
| 30 | Хлеб пшеничный | |
| 60 | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | |
| | **Полдник** | |
| 70 | Кекс "Столичный" | |
| 200 | Сок вишневый | |

**Зав.производством** _____